

PLANNING ACTIVITES



LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

10h00
à
11h00

Gym adaptée
Antibes

13h00
à
14h00

AquaGym
Antibes

14h00
à
15h00

Réadaptation
à la marche
Etang de Fondmerle

15h00
à
16h00

Marche Nordique
Etang de Fondmerle

17h30
à
18h30

AquaGym
Centre Helio Marin